УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия № 46»

_____М. В. Сурнина

31 августа 2020 г.

План
Спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
МБОУ «Гимназия № 46»
на 2020-2021 учебный год.

Цель: 1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в районных и городских соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Руководитель ШСК «Сокол» Калинина А.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на большой перемене	В течение года	Учителя физической культуры
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Зам директора по УВР Стефанова Е.Н.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	Сентябрь	Зам директора по УВР Стефанова Е.Н. Руководитель школьного спортивного клуба - Калинина А.В.
Организация секций	Сентябрь	Зам директора по УВР Стефанова Е.Н.

		Учителя ФК-руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба - Калинина А.В. Учителя ФК-руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья»	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	еженедельно	Учителя физической культуры
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый образ» Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	Зам директора по УВР Стефанова Е.Н. Руководитель школьного спортивного клуба - Калинина А.В. Учитель ИЗО
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника». «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба - Калинина А.В.
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей-в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов

Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	1 раз в четверть	Зам директора по УВР Стефанова Е.Н. Руководитель школьного спортивного клуба - Калинина А.В.